

Parent *(hèse)* famille

FÉVRIER
MARS
AVRIL
2024



Des activités à partager en famille

+ d'information et inscriptions auprès des mairies

Tout au long de l'année

Les Médiathèques du territoire

Bébés lecteurs, Racontines et autres animations...

Les médiathèques du territoire proposent une programmation riche pour petits et grands.

renseignements:

<https://www.reseamediathèques.montfortcommunaute.bzh/>

Samedi
03/02
18h-21h

L'Unisson
à BRETEIL
public: à partir de 8 ans

Escape Game en famille "Les Terres empoisonnées"

A vous de déchiffrer les codes et les indices pour pouvoir vous échapper Réservez votre créneau !

inscriptions: jeunesse@breteil.fr

Mercredi
14/02
à partir de 9h

ALSH
à BRETEIL
public: adultes

Café parents "Nos enfants face au écrans"

Venez en échanger entre parents, partager de bonnes idées, des astuces, des interrogations... Possibilité de mode de garde.

inscriptions: animation@breteil.fr

Mercredi
14/02
16h30

LaCoustik
à BEDEE
public: à partir de 5 ans

Spectacle "Cellule 247"

Spectacle clownesque jeune public. Gratuit

inscriptions: <https://www.vostickets.net/billet?ID=ACOUSTIK>

Vendredis
23/02 et 19/04
de 20h à minuit

COSEC
à MONTFORT
tout public

Les nuits olympiques

Découverte du volley assis, du tennis de table, du showdown et du basket fauteuil.

renseignements: julie.fouquet@montfort-sur-meu.fr

Samedi
24/02
10h-12h

Salle du conseil municipal
à BRETEIL
public: à partir de 9 ans

Atelier parents/enfants "Kiffe ton cycle"

Comment aborder la question du cycle menstruel avec son ado? Découvrir son corps et comprendre les mécanisme du cycle menstruel.

inscriptions: animation@breteil.fr

Mercredi
13/03
9h-10h30

ALSH
à BRETEIL
public: adultes

Atelier "Comment alléger sa charge mentale en 6 étapes"

"Positive et organisée", Pauline LAVIOLETTE nous apporte des outils pour mieux gérer son quotidien de parent.

inscriptions: animation@breteil.fr

Mercredi
20/03
16h30

LaCoustik
à BEDEE
public: à partir de 5 ans

Spectacle "L'Homme montagne"

Adaptation d'une BD, en musique et en images. Gratuit

inscriptions: <https://www.vostickets.net/billet?ID=ACOUSTIK>

Mardi
26/03
18h30

Salle du conseil municipal
à BRETEIL
public: à partir de 9 ans

Théâtre forum Psychomédie

Un comédien et une psychologue s'attaque à la question du harcèlement à travers de courtes saynètes.

inscriptions: animation@breteil.fr

Vendredi
05/04
19h-22h

Salle du conseil municipal
à BRETEIL
public: à partir de 9 ans

Soirée retrogaming

Histoire du jeu vidéo et prévention, mais avant tout partage d'un moment de jeux en famille, grâce aux anciens jeux video qui ont marqué l'histoire du retrogaming. Apportez votre pique-nique.

inscriptions: animation@breteil.fr

Mardi
09/04
18h30-20h30

Salle du conseil municipal
à BRETEIL
public: adultes

Atelier parents "Education à la sexualité"

Comment aborder le thème de la sexualité avec ses enfants? "Suzette décolle les étiquettes" et nous donne des outils.

inscriptions: animation@breteil.fr