AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ

ANIMATIONS SENIORS

Pour les 70 ans et +

Janvier
Février
Mars
2024

Quizz
Conférence
Numérique
Cinéma
jeux

Bédée · Breteil · Iffendic · La Nouaye · Montfort-sur-Meu · Pleumeleuc · Saint-Gonlay · Talensac

JANVIER

Mardi 23 janvier à 14h30
à Bédée

Gratuit

Inscription avant le 13 janvier
dans la limite des places disponibles

QUIZZ « DÉCOUVRE LA VILLE DE TES VOISINS »

Connaissez-vous bien les communes alentours ? Pour le savoir, Océane vous propose un jeu qui touche à toutes les connaissances de son territoire : Histoire, patrimoine mais aussi services et lieux de vie... L'animation sera suivie d'un goûter.

FÉVRIER

Lundi 12 février à 14h30
à La Nouaye

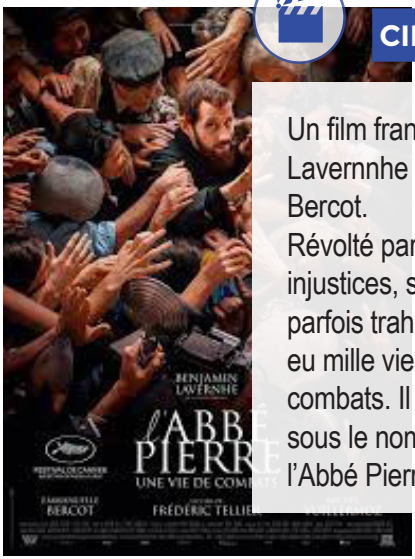
Gratuit

Inscription avant le 2 février
dans la limite des places disponibles

CONFÉRENCE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

L'auto-école Renaudin vient à votre rencontre pour échanger sur la prévention routière : prévention des risques, effets de l'âge ou de la maladie...
À la suite des échanges, elle proposera un petit quizz sur le code, l'occasion de se mettre à jour sur les panneaux.
La conférence sera suivie d'un goûter.

MARS



CINÉ SÉNIOR

Un film français avec Benjamin Lavernnhe et Emmanuelle Bercot.
Révolté par la misère et les injustices, souvent critiqué, parfois trahi, Henri Grouès a eu mille vies et a mené mille combats. Il a marqué l'Histoire sous le nom qu'il s'était choisi : l'Abbé Pierre.

CINÉMA La Cane

Lundi
18 mars à 14h30
à Montfort-sur-Meu

3 €

Inscription avant le 8 mars
dans la limite des places disponibles

DE JANVIER À JUIN

JOUONS ENSEMBLE

Le Relais Petite Enfance vous invite à partager des temps de jeux et d'évasion avec des jeunes enfants accompagnés de leurs assistants maternels : jeux de société, chants ou encore jeux d'imitation....

Gratuit

Inscription avant le 8 janvier
dans la limite des places disponibles

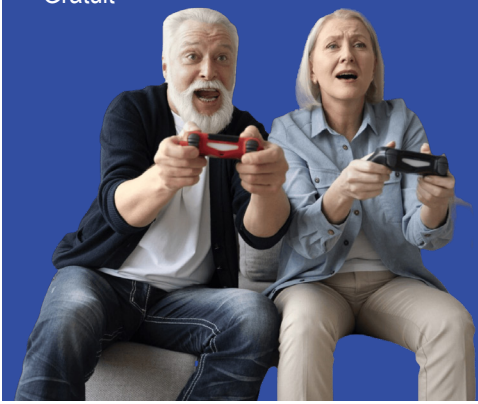
A NE PAS MANQUER

BOWLING VIRTUEL

Grâce à une console de jeux video Nintendo switch, venez découvrir une autre façon de jouer et de s'amuser tout en faisant du sport. Entrainement de e-bowling de février à avril. Tournoi intercommunal en avril.

Animation proposée dans le cadre du festival « L'effet numérique »

Gratuit



Information démonstration

Mercredi 10 janvier
à Iffendic

Jeudi 11 janvier
à Pleumeleuc

Mardi 16 janvier
à Bédée et à La Nouaye

Jeudi 18 janvier
à Talensac

Mercredi 24 janvier
à Breteil

Jeudi 25 janvier
à Montfort-sur-Meu

Mardi 6 février
à Saint-Gonlay

Inscription avant le 10 février

INSCRIPTIONS ET CONTACTS

BÉDÉE • CCAS (mairie) 02 99 06 18 20
BRETEIL • CCAS (mairie) 02 99 06 01 01
IFFENDIC • CCAS (mairie) 02 99 09 70 16
LA NOUAYE • Mairie 02 99 09 25 35
MONTFORT-SUR-MEU • CCAS (mairie) 02 99 09 00 17
PLEUMELEUC • CCAS (mairie) 02 99 06 15 60
SAINT-GONLAY • Mairie 02 99 09 75 07
TALENSAC • CCAS (mairie) 02 99 09 06 15