



N° 215 mars 2023

NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Talensac
Commune d'Ille et Vilaine

SAMEDI 25 MARS 2023

**NETTOYAGE DE PRINTEMPS
À Talensac**

PRÉVOIR DES GANTS ET UN GILET JAUNE

REPAS OFFERT PAR LA MAIRIE
Rendez-vous à la salle Judaïcël à 8 h 30

Coupon à déposer à la mairie avant le 21 mars 2023

02 99 09 06 15
mairie@talensac.fr

✂-----Coupon réponse à déposer en mairie avant le 21 mars-----

NETTOYAGE DE PRINTEMPS
Samedi 25 mars 2023, rendez-vous salle Judaïcël à 8 h 30

COUPON RÉPONSE

INSCRIPTION AU NETTOYAGE DE PRINTEMPS
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____

Participera au repas Ne participera pas au repas

Nombre de personnes présentes au repas :

Enfants : Adultes :

À déposer à la mairie avant le 21 mars 2023.
Contact : mairie@talensac.fr / 02 99 09 06 15

Feuille mensuelle
d'information

Ille et Vilaine
Dépôt légal n°124 n° ISSN :
12715573

Directeur de publication

Bruno DUTEIL, Maire

Rédaction et impression

Secrétariat et Communication

Responsable

Virginie RICHARD

Adjointe au Maire

Horaires de la mairie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15
et de 14h à 18h

SAUF le jeudi après-midi,
fermé au public

Ouvert le 1^{er} samedi du
mois de 9h à 11h45

☎ 02 99 09 06 15

✉ mairie@talensac.fr

🌐 www.talensac.fr

n° d'urgence le week-end

06 70 20 09 04

Bientôt 16 ans ?

Pensez à vous faire recenser !

Toute personne (garçon ou fille) de nationalité Française doit se faire recenser à la Mairie de son domicile entre la date de ses 16 ans et la fin du 3^{ème} mois suivant son anniversaire.

(Les Français.es non recensé.e.s lors de cette période peuvent régulariser leur situation jusqu'à l'âge de 25 ans).

Merci de vous présenter en Mairie muni de votre justificatif **d'identité en cours de validité** (carte d'identité, passeport), de votre **livret de famille** et d'un **justificatif de domicile** de moins de 3 mois. Cette démarche permet d'effectuer le recensement citoyen obligatoire en vue de la participation à la Journée de Défense et de Citoyenneté (JDC). Un recensement tardif : c'est une convocation tardive à la Journée Défense et Citoyenneté, c'est l'impossibilité de s'inscrire à un examen, c'est une non inscription automatique sur les listes électorales.

🕒 Depuis le 1er janvier 2023 la gratuité a été actée dans toutes les médiathèques de Montfort communauté.

Adultes et enfants peuvent venir s'inscrire gratuitement à la médiathèque de Talensac ainsi que dans les autres médiathèques du réseau.

Avec votre carte individuelle vous pouvez emprunter jusqu'à 10 documents (cd, dvd, romans, revues, bd, documentaires) dans la médiathèque de votre choix pour une période de 3 semaines, renouvelable une fois, sauf pour les documents qui sont réservés par un autre usager.

Vous pouvez emprunter et rapporter vos documents dans n'importe quelle médiathèque du réseau, la navette se chargera de les rapporter dans la médiathèque d'origine.

Vous pouvez également faire des réservations dans n'importe quelle médiathèque et les retirer dans la médiathèque de votre choix.

Et, cerise sur le gâteau, en vous inscrivant à la médiathèque vous pouvez avoir accès aux ressources numériques de la médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine.

Si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à passer à la médiathèque.

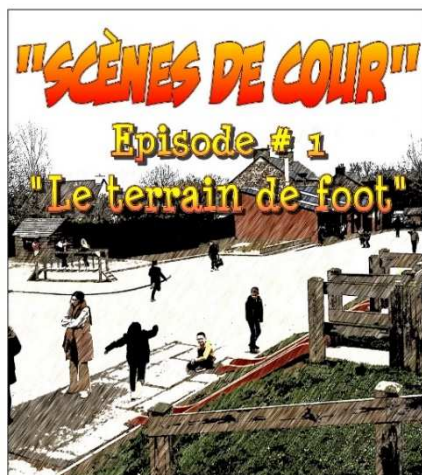
🕒 Depuis le 1er mars, Anyssia a rejoint l'équipe de la médiathèque pour effectuer un service civique de 8 mois. Elle effectuera ses missions au sein de la médiathèque et également de l'accueil périscolaire (TAP).



Vous aurez donc le plaisir de la retrouver à l'occasion des permanences du mercredi et du vendredi, tout comme vos enfants lors des accueils périscolaires et accueils de classe.

🕒 Une expo « Roman Photo » à la médiathèque !

Depuis janvier 2023, les enfants scolarisés en classe de CM1/CM2 participent à un projet Roman Photo dans le cadre des TAP.



Le principe ? Les enfants participent à l'écriture d'histoires concernant des situations vécues (ou inventées) et qui se passent dans la cour d'école. Une fois l'histoire imaginée, les enfants créent le story board (nombre de photos à prendre avec la description de la photo et la narration) et se mettent en scène pour le shooting photo.

Le premier roman photo traite des relations garçons / filles au sein de la cour d'école. Il sera exposé à la

médiathèque à partir du 8 mars prochain. D'autres histoires sont en cours de création et seront exposées ensuite, toujours à la médiathèque.

ROMAN PHOTO RÉALISÉ DANS LE CADRE DES TAP PAR LES ÉLÈVES ÉLÉMENTAIRES DE TALENSAC ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023

L'atelier « De fils en aiguilles » est ouvert pour tous les séniors de Talensac tous les vendredis en semaine impaire de 14h à 17h à la salle de l'Arbre d'Or. Vous pouvez apporter vos travaux en cours « crochet, tricot, broderie, couture... » ou un ouvrage que vous souhaiteriez réaliser et pour lequel vous auriez besoin de conseils. Cet atelier permet le partage des connaissances dans une ambiance agréable et conviviale.

L'atelier vient de s'équiper de deux machines à coudre qui sont mises à votre disposition. Débutant(e) ou expert(e), n'hésitez pas à venir vous joindre au groupe pour apprendre ou transmettre vos savoirs.

Plus d'informations :

Clara au 07 86 44 22 55 ou action.sociale.talensac@orange.fr

Nouveaux Horaires!

Nouveaux horaires :

- Du mardi au vendredi de 8h30 à 13h et de 15h30 à 20h
- Le samedi de 8h30 à 13h et de 14h à 20h
- Le dimanche de 8h30 à 13h



Je m'appelle Maude et je suis nouvellement arrivée sur la commune de Talensac. Depuis début février, j'ai lancé mon activité indépendante Qi Moony. Je propose un accompagnement vers le mieux-être à travers des méthodes douces qui suivent les principes de la Médecine Chinoise Traditionnelle : la réflexologie

(technique manuelle qui s'appuie sur les zones réflexes du pied) et le Chi Nei Tsang (technique manuelle qui vise à libérer les tensions viscérales au niveau du ventre et les émotions stagnantes associées).

Ces deux techniques réflexives font appel aux capacités d'auto-régulation du corps et peuvent être efficaces pour les troubles digestifs, les troubles menstruels, les tensions du corps, l'insomnie, le stress, des douleurs chroniques... Je suis conventionnée Proxiligue (dispositif de la Ligue contre le Cancer) pour les séances en réflexologie.

Je suis également Ambassadrice Kiffe Ton Cycle : j'anime des ateliers de sensibilisation pour décrypter et expliquer le cycle menstruel, encore emprunt de beaucoup de tabous et de croyances. J'interviens à la demande de parents, mais également dans les établissements scolaires, les associations de parentalité ou encore les espaces jeunes. Sur Talensac, j'interviens à domicile pour des séances en réflexologie et des ateliers Kiffe Ton Cycle, la journée et les soirées. Et dans mon cabinet sur Pacé (au 30 Av. É et M Pinault), je vous accueille pour le Chi Nei Tsang et la réflexologie, les vendredis après-midis et samedis.

Les séances sont ouvertes à toutes et tous.

Contact : 07.86.92.57.51

Site internet : www.qimoony.sitew.fr

Facebook : @QiMoony35



Depuis fin novembre nous sommes à deux à vous accueillir, Fanny est à mes côtés. C'est pour cela que maintenant le salon est ouvert le mercredi toute la journée de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h. A très bientôt. Sandrine ☺

NOUVEAU

Horaires :

- Mardi, mercredi, vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h.
- Samedi : de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

A CHACUN SON STYLE - 17 rue de Bréal - 02.99.09.38.48

Facebook a chacun son style coiffure mixte talensac

Instagram a_chacun_son_style_talensac

↳ MATINÉE D'ÉCHANGE...

Une matinée d'échange de pratique professionnelle à Talensac !

Dans le cadre de la semaine thématique autour de la différence organisée par Montfort Communauté (du 20 au 25 mars 2023), un temps d'échange de pratique va être mis en place le **samedi 25 mars (de 9 h à 12h30 au centre de loisirs de Talensac)** pour les professionnels des communes de Montfort Communauté (agents d'animation, de restauration, ATSEM). Ce temps permettra d'échanger sur les questions d'accueil d'enfants en situation de handicap dans les structures d'accueils de loisirs. Ce moment de rencontre et d'échange sera animé par le Pôle Ressource Handicap 35. **D'autres temps forts auront lieu dans la semaine, plus d'infos sur le site de Montfort Communauté.**

Du 20 au 25 mars 2023

AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ

Semaine autour de la différence

TOUS en COEUR

Ateliers
Spectacles
Cinéma
Conférence.....

Tout le programme sur
www.montfortcommunaute.bzh

Gratuit sur inscription

Talensac • Saint-Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Neuaye • Ifflendic • Bédéc • Breteil

↳ CAFÉ COMPOST

Organisation d'un Café Compost, le 1^{er} avril 2023.

Dans le cadre de la campagne nationale « *Tous au compost* » organisée du 25 mars au 9 avril, nous vous proposons un "Café Compost" le samedi 1^{er} avril de 10 h à 12 h à la salle de l'Arbre d'Or des Jardins Carrés.

Venez nombreux à ce moment de convivialité qui s'adresse aussi bien aux novices qui envisagent la pratique du compostage qu'aux personnes expérimentées qui souhaitent partager leur retour d'expérience.

A noter qu'il vous sera possible de faire l'acquisition d'un composteur au prix de 35,50 € pour le modèle en bois ou 24,50 € pour le modèle en plastique (détails et photos des modèles disponibles sur le site du SMICTOM Centre Ouest).

Pensez à réserver votre composteur au préalable auprès de la mairie par courriel mairie@talensac.fr ou par téléphone au 02 99 09 06 15.

Le règlement se fera par chèque le 1^{er} avril.

Le compostage de proximité s'inscrit de manière incontournable et impérative dans les modes de vie des Français. En plus d'être une pratique vertueuse pour l'environnement, elle est aussi un véritable créateur de lien social. Il est à noter qu'à partir du 1^{er} janvier 2024, l'entrée en vigueur de la loi AGECE (Anti-Gaspillage pour une économie circulaire) impliquera que l'ensemble des Français aient accès à une solution de tri à la source des biodéchets.

↳ AFN

Samedi 18 février, l'association des combattants d'Afrique du nord et CATM a tenu son assemblée générale. David Moreau le Président a fait observer une minute de silence à la mémoire des camarades et citoyens de la paix disparus, tout particulièrement Eugene Jan. L'ACT compte à ce jour une quarantaine d'adhérents dont 17 anciens combattants. L'ACT a accueilli un nouveau citoyen de la paix, Mathieu Collet. Les différentes manifestations souvenir sont maintenues, avec une participation souhaitée des écoliers Talensacois. Concernant les projets, différents textiles seront achetés pour les portes drapeaux lors des cérémonies ; un après-midi rassemblement festif est programmé en septembre. Un vin d'honneur a été offert par la municipalité à l'issue de l'assemblée générale.



↳ PROLONGATION ENQUÊTE MOBILITÉ

Usagers des transports en commun, l'enquête destinée à recueillir vos habitudes de déplacements est prolongée jusqu'au 31 mars.



↳ ÉTANG DU GUERN



Réouverture de la saison de pêche à TALENSAC le samedi 1^{er} avril 2023.

Les cartes à la journée sont disponibles dans les commerces locaux ainsi qu'à la mairie qui reste depositaire pour les cartes à l'année.

↳ Tarifs 2023

❖ Carte de pêche à la journée : 5.70 €

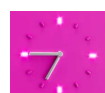
❖ Carte à l'année : 54 € ou 36 € pour les adhérents de la Perche Montfortaise (pour bénéficier de ce tarif, obligation d'avoir un permis validé pour 2023 à prendre avec l'Association Montfortaise exclusivement).

Un alevinage important en poissons blancs et tanches a été réalisé. La pêche aux leurres ou cuillères est autorisée pour 2023 avec permis et carte annuelle (pêche aux leurres non autorisée avec une carte à la journée).

Le gardiennage du site est assuré par le dispositif éco-garde et le garde de l'association de la Perche Montfortaise. Le règlement est disponible sur le site de la commune et affiché à l'entrée de l'étang.



↳ CIVISME



L'heure de fermeture du Centre de loisirs est 18h45.

Merci aux parents qui viennent chercher leurs enfants de bien respecter cet horaire car les retards sont réguliers.

↳ A NOTER

Le Trail de l'Abbaye se déroulera le dimanche 2 avril. Le passage des coureurs se fera de 7 h à 15 heures sur quelques routes et chemins de la commune.

➤ CARNAVAL DE L'APAEP



Cette année le carnaval de Talensac se déroulera le **18 mars à 15h15**, au départ de la salle polyvalente.

Le thème sera « les super héros » !

Au programme : défilé et concours des plus beaux déguisements (maternelle et élémentaire) : 4 lots à remporter. L'APAEP a besoin de votre aide pour la **fabrication de gâteaux** qui seront distribués pendant la pause du défilé : boisson offerte par l'APAEP. Déposez-les juste avant le début du défilé, à la salle polyvalente.

De plus, une vente de pizzas à emporter est organisée. Commande avant le 10 mars. Coupon disponible notamment sur le site internet de la mairie à déposer dans la boîte aux lettres de l'APAEP (entrée de l'école du Chat Perché).

Contact : Emmanuelle IZEMBARD
06.68.67.90.38 ou
apaep@talensac@gmail.com

➤ LES MESSSES

Samedi 11 mars : 18h à Breteil

Dimanche 12 mars : 9h30 à Iffendic, 10h30 à Montfort.

Samedi 18 mars : 18 h à **Talensac**

Dimanche 19 mars : 9h30 à Pleumeleuc et 10h30 à Montfort

Samedi 25 mars : 18 h à Montfort (messe des familles)

Dimanche 26 mars : 9h30 à Breteil et 10h30 à Montfort

Samedi 1^{er} avril : 18 h à Bédée

Dimanche 2 avril : 10h30 à Montfort, Iffendic et **Talensac**

Judi 6 avril (Judi Saint) : 19h30 à Montfort (Messe des familles)

Vendredi 7 avril (Vendredi Saint) : 20 h à Montfort

Samedi 8 avril (veillée Pascale) : 21h à Montfort

Dimanche 9 avril : 10h30 à Montfort, Iffendic et **Talensac**.

➤ ÉTAT CIVIL



Naissance

Zoé LEBRETON le 30 janvier 2023

➤ PUBLICATION DE L'ÉTAT CIVIL

La publication dans la presse des naissances, mariages et décès est maintenant soumise à la réglementation RGPD (*Règlement Général sur la Protection des Données*) : les données personnelles ne peuvent être publiées dans la presse que si les familles ont donné leur accord à cette publication.

➤ CIVISME

Les déjections canines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les terrains de foot, les espaces verts publics, les abords de l'église, les espaces des jeux publics pour enfants et ce par mesure d'hygiène publique.



➤ ADMR

LES BONNES RAISONS DE REJOINDRE L'ADMR !

- ➔ Rémunération attractive : valorisation des diplômes et ancienneté dans le métier,
- ➔ Intégralité des déplacements pris en charge, voiture de service ou frais kilométriques indemnisés (0,43 € par km y compris trajet matin et soir),
- ➔ Téléphone professionnel,
- ➔ Attention portée à la qualité de vie au travail : événements conviviaux, cohésion, chèques cadeaux,
- ➔ Accompagnement à la prise de poste, formations et évolutions professionnelles, ...
- ➔ Travail 1 week-end sur 4.

Rejoignez-nous
Envoyez CV et lettre de motivation
ADMR MONTFORT-SUR-MEU
4 Place du tribunal - 35160 Montfort-sur-Meu
02 99 09 39 60 - montfort.asso@admr35.org
Retrouvez les 10 bonnes raisons de nous rejoindre sur www.admr35.org

Devenir bénévole à l'ADMR de Montfort et pourquoi pas toi !!!

Un mouvement, une aventure humaine qui compte plus de 620 bénévoles sur l'Ille-et-Vilaine.

Envie d'être utile, de faire des rencontres, de partager ses compétences et d'en acquérir d'autres, envie de rendre service et de se faire plaisir.

Notre réseau s'engage pour permettre aux familles et aux personnes de rester chez elles, de la naissance à la fin de vie, en leur apportant les services nécessaires pour leur maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles.

Agir sur le terrain, accompagner, créer du lien social, être à l'écoute des personnes aidées pour veiller à leur bien-être.

Diverses missions peuvent être proposées et être adaptées en fonction de chacun, selon ses envies, ses centres d'intérêt et ses disponibilités qu'elles soient régulières ou ponctuelles.

Contact : ADMR 02 99 09 39 60 pour fixer

ensemble une rencontre afin de présenter les missions possibles.

Changement d'heure

Le changement aura lieu dans la nuit du 25 au 26 mars. Vous avancez vos horloges d'une heure : à 2 heures, il sera 3 heures. Vous dormirez une heure de moins !

Merci de transmettre vos articles par mail à mairie@talensac.fr

avant le 27 mars pour le prochain « T'as l'Actua ? ».