

MENUS JANVIER 2022



Bonne année 2022



LUNDI	3	Macédoine de légumes et thon	Boulettes de bœuf cuisinées   quinoa 	Fromage Clémentines
MARDI	4	Salade d'hiver 	Gratin de poisson   aux légumes de saison	Toast fromager  Compotes d'ananas
JEUDI	6	Potage paysan aux légumes locaux  , croûtons	Aiguillette de poulet VVF, petits pois cuisinés	Galette du boulanger
VENDREDI	7	Carottes au miel	Pâtes bolognaises végétariennes  , emmental râpé	Orange
LUNDI	10	Crêpe fromage	Sauté de veau VVF  , quinoa 	Crème dessert 
MARDI	11	Toast mousse de canard 	Poisson  , sauce Aurore 	Yaourt fermier local
JEUDI	13	Mousse de betteraves  et graines 	Cassoulet végétarien 	Fromage Pomme cuite au caramel  
VENDREDI	14	Carottes rapées à l'orange	Poulet VVF, frites	Compote de fruits 
LUNDI	17	Salade 3 Dés 	Sauté d'agneau VAF, flageolets cuisinés	Yaourt citron 
MARDI	18	Salade exotique 	Rougaille saucisse BBC, riz créole 	Blanc Manger Coco
JEUDI	20	Potage montagnard	Hachis de légumes d'hiver  , salade verte	Banane
VENDREDI	21	Salade Marine 	Bœuf braisé  , coquillettes 	Fromage  Mousse au chocolat
LUNDI	24	Choux fleur mimosa 	Gratin de pâtes au jambon BBC 	Yaourt nature sucré 
MARDI	25	Saucisson à l'ail	Poisson  , épinards	Fromage  Pâtisserie du chef 
JEUDI	27	Quiche au fromage	Omelette  , pommes de terre persillées 	Fruite de saison
VENDREDI	28	Salade de saison	Couscous végétarien 	Fromage de chèvre Yaourt végétal