




















# MENUS MARS 2021

|                 |           |  |   |  |
|-----------------|-----------|--|---|--|
| <b>LUNDI</b>    | <b>1</b>  | Salade composée                     | Saucisse  , purée au fromage     | Fruit de saison                           |
| <b>MARDI</b>    | <b>2</b>  | Carottes râpées                     | Pizza maison  , salade verte locale  | Crème dessert chocolat                    |
| <b>JEUDI</b>    | <b>4</b>  | Salade bretonne                     | Poisson pané  , riz  | Flamby  Fromage                           |
| <b>VENDREDI</b> | <b>5</b>  | Salade de Tortis  <b>Végétarien</b> | Poêlée de légumes et céréales     | Fruit de saison, banane Label RUP  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>8</b>  | Potage de tomate   | Croissant jambon/fromage  , salade verte locale  | Compote de fruits                         |
| <b>MARDI</b>    | <b>9</b>  | Carottes râpées, vinaigrette au miel   | Gratin de poisson  , riz    | Fromage fermier local <br>Fruit de saison |
| <b>JEUDI</b>    | <b>11</b> | Salade d'hiver  <b>Végétarien</b>   | Cassoulet de légumes  , toast fromager   | Fruit de saison  |
| <b>VENDREDI</b> | <b>12</b> | Cervelas                            | Aiguillette de poulet  , haricots beurrés cuisinés   | Yaourt fermier local   |
| <b>LUNDI</b>    | <b>15</b> | Betteraves aux pommes bio           | Boulettes de bœuf  sauce tomate, coquillettes   | Cocktail de fruits   |
| <b>MARDI</b>    | <b>16</b> | Saucisson à l'ail                   | Emincés de dinde  VVF, petits pois à la crème  | Entremet au lait fermier local<br>        |
| <b>JEUDI</b>    | <b>18</b> | Salade tricolore                    | Steak haché de volaille VVF, frites   | Poire au sirop sauce chocolat             |
| <b>VENDREDI</b> | <b>19</b> | Toast au chèvre, <b>Végétarien</b>   | Couscous végétarien   | Fruit de saison  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>22</b> | Macédoine de légumes   | Sauté de bœuf   , boulghour cuisiné   | Fromage <br>Yaourt                      |
| <b>MARDI</b>    | <b>23</b> | Carottes râpées, vinaigrette aux pommes  | Galette fromage, salade verte locale  | Fruit de saison bio                     |
| <b>JEUDI</b>    | <b>25</b> | Potage de tomates  | Sauté de dinde VVF à l'orange  , poêlée de légumes     | Tarte au chocolat  |
| <b>VENDREDI</b> | <b>26</b> | Salade du Chef                    | Poisson frais  , pommes de terre vapeur  | Fromage <br>Fruit de saison             |
| <b>LUNDI</b>    | <b>29</b> | Œuf dur bio  | Cordon bleu, haricots plats cuisinés  | Banane Label RUP   |
| <b>MARDI</b>    | <b>30</b> | Salade de riz                     | Blanquette de poisson   , carottes vichy   | Yaourt fruité  |