

MENUS JANVIER 2021

LUNDI	4	Toast de rillettes d'oie.	Steak haché de poulet sauce curry  , carottes braisées.  	Yaourt. 
MARDI	5	Salade d'hiver.  Végétarien	Pâtes  à la Bolognaise  végétale et fromage râpé.  Végétarien	Gâteau des rois et rennes. Végétarien
JEUDI	7	Carottes râpées au miel. 	Sauté de porc aux marrons, petit pois  cuisinés. 	Fromage en portion. Orange
VENDREDI	8	Jambon blanc. 	Poisson  sauce Aurore, riz  pilaf. 	Crème dessert.
LUNDI	11	Betteraves  et pommes Granny. 	Roti de porc  aux pruneaux, semoule. 	Fromage. 
MARDI	12	Potage de potirons  et croûtons. Végétarien	Cassoulet de légumes.  Végétarien	Fromage fermier. Compote de fruits.  Végétarien
JEUDI	14	Friand au fromage. 	Lasagne de saumon, salade verte.	Pomme. 
VENDREDI	15	Méli-Mélo de crudités.	Omelette  , frites.	Fromage.  Yaourt aux fruits.
LUNDI	18	Salade de surimi. 	Sauté de bœuf  , pâtes  et emmental râpé.	Fruit de saison.
MARDI	19	Potage de légumes. 	Wok  de légumes.	Crêpes  à la confiture.
JEUDI	21	Taboulé.	Nuggets  de blé, brocolis. 	Fromage fermier. Clémentines.
VENDREDI	22	Terrine de lapin.	Poisson frais  , pomme de terre vapeur.	Fromage en portion. Yaourt. 
LUNDI	25	Salade de betteraves  et œufs. 	Jambonneau  aux pommes  , haricots blanc cuisinés. 	Yaourt. 
MARDI	26	Saucisson à l'ail. 	Poisson pané  , purée duo de légumes.	Fromage en portion.  Donuts au chocolat.
JEUDI	28	Panier de fromage.	Sauté d'agneau, semoule  gourmande. 	Crème dessert au lait fermier. 
VENDREDI	29	Salade de riz.  Végétarien	Poêlée de légumes  et céréales.  Végétarien	Fromage de chèvre. Végétarien Kiwis.