

MENUS DE DECEMBRE



Lundi	2	Terrine de légumes.	Sauté de porc, Bulgare.  	Emmental	Yaourt. 
Mardi	3	Potage légumes locaux. 	Tarte aux légumes, salade d'hiver.	Fromage de chèvre.	Salade de fruits.
Jeudi	5	Nems	Poulet sauté Asiatique, riz Thaï.	Fromage. 	Litchis au sirop.
Vendredi	6	Œuf mayonnaise.	Nuggets de poisson, brocolis aux amandes. 		Fromage blanc fermier. 
Lundi	9	Potage à la tomate, vermicelle. 	Sauté de bœuf, petits pois et champignons.		Yaourt. 
Mardi	10	Carottes râpées à l'orange. 	Tartiflette (fromage fermier), salade. 		Pomme. 
Jeudi Repas de Noël.	12	Jus de fruit façon smoothies, toasts festifs. 	Sauté de volaille sauce Maltaise, pomme de terre fantaisie. 	Fromage affiné.	Gourmandise de Noël, et chocolats. 
Vendredi	13	Salade de lardons. 	Poisson frais, purée de potimarron. 	Fromage.	Clémentine.
Lundi	16	Galantine de volaille. 	Roti de porc, Poêlée de légumes. 	Fromage fermier.	Glace.
Mardi	17	Salade d'hiver. 	Burger, frites.		Clémentine, Orange.
Jeudi	19	Crêpes jambon, fromage.	Sauté de bœuf, semoule. 		Yaourt aromatisé.
Vendredi	20	Carottes râpées. 	Poisson Pané, gratin de choux fleur. 		Compote à boire. 

